

Association de parents de l'enfance en difficulté



SOIRÉE D'INSCRIPTION

Pour le camp de jour, **À toi de jouer**

Date : Lundi le 15 avril de 17h à 20 h

Lieu : 1050, boul. Curé-Poirier suite 100, Longueuil

CALENDRIER D'ACTIVITÉS



HIVER • PRINTEMPS 2019



Que fait l'APED ?


Soutenir les parents dans leur rôle parental et dans leurs démarches d'accès à l'ensemble des services nécessaires pour leur enfant en difficulté. **Briser l'isolement** des parents en leur offrant l'occasion de se regrouper à travers différentes activités qui leur sont adressées.

1050, rue Curé-Poirier Ouest, suite 100 • Longueuil, Québec, J4K 2E4  **450.679.9310** info@aped.org • www.aped.org

 <h3>SERVICES JEUNESSE</h3> <p>450.679.9310 POSTE 228</p> <p>Activités stimulantes dans un milieu sécuritaire pour les jeunes de 5 à 21 ans.</p> <p>coord.jeunesse@aped.org</p>	 <h3>SERVICES FAMILLES</h3> <p>450.679.9310 POSTE 224</p> <p>Accueil et soutien</p> <ul style="list-style-type: none"> • Rencontres • Écoute téléphonique • Informations et accompagnement <p>coordination.famille@aped.org</p>	<h3>DEVENEZ MEMBRE DE L'APED !</h3> <p>EN ÉTANT MEMBRE, VOUS RECEVEZ : notre calendrier d'activités publié deux fois par années - nos invitations et communiqués.</p> <p>PROFITEZ DE L'ACCÈS GRATUIT : aux groupes de parents - aux soirées conférences aux rencontres de soutien.</p> <p>Remplissez le formulaire sur notre site Internet ou contactez-nous par téléphone ou par courriel.</p>	<h3>JOIGNEZ L'ÉQUIPE !</h3> <p>Devenez parents-bénévoles et devenez l'un de nos ambassadeurs ! Pour information contactez</p> <p>Chantale Beaudoin 450.679.9310 Poste 238 direction@aped.org</p> <p>Votre participation est précieuse pour nous !</p>
--	---	---	---


LOISIRS DU SAMEDI

Activités stimulantes, offertes par une équipe spécialisée, pour maintenir les acquis des jeunes et permettre aux parents d'avoir du répit




Groupes	Habilités	Lieux	Dates / Tarif
LES HÉROS 5-12 ANS	Jeune : curieux, actif, bavard Besoins : routine, socialiser, bouger Activités : sports, cuisine, jeux de table, jeux extérieur, piscine	École Bourgeois-Champagnat (gymnase) 2180, rue Brébeuf Longueuil	<p>Tous les samedis</p> <p>Hiver 12 janvier au 23 mars 2019</p> <p>Printemps 6 avril au 8 juin 2019 de 10h à 16h.</p> <p>* Relâche le 9 mars 2019</p> <p> 35 \$ / jour</p>
LES ADOS 13-21 ANS	Jeune : curieux, actif, autonomes Besoins : socialisation, favoriser son autonomie, écoute Activités : sports, jeux de société complexes, jeux coopératifs	Maison de la famille Le Cavalier 2027, rue Daniel Longueuil	
LES COLORÉS 5-21 ANS	Jeune : sensoriel, solitaire, peu ou non-verbal, affectif Besoins : routine, environnement TEACCH, peu de stimuli, environnement calme Activités : cuisine, casse-tête, bricolage, jeux sensoriels, piscine, relaxation	Maison de la famille Le Cavalier 2027, rue Daniel Longueuil	
LES INCROYABLES 5-21 ANS	Jeune : peu d'autonomie, intraverti, limitation Besoins : consigne simple, routine, encadrement Activités : jeux simples, musique/danse/chant, casse-tête, jeux de mémoire, bricolage	Maison de la famille Le Cavalier 2027, rue Daniel Longueuil	

WEEKENDS-RÉPIT


Cette activité permet d'offrir du répit aux parents et permettre aux jeunes de socialiser et de s'amuser dans un milieu encadré et sécuritaire.

Groupe	Informations	Lieux	Dates / Tarif
JEUNES 5-13 ANS Camp de fin de semaine, santé mentale jeunesse et/ou TDA/H	Du vendredi soir au dimanche après-midi, transport inclus, départ et retour à l'APED. * Places limitées, maximum 8 à 10 jeunes	Centre de plein air Notre-Dame de Fatima 2464, boul. Perrot Notre-Dame-de-l'Île-Perrot	22, 23 et 24 février 29, 30 et 31 mars 24, 25 et 26 mai  135 \$ 150 \$ (Hors territoire)


SOIRÉES - CONFÉRENCES

Sujet	Descriptions	Lieux	Dates / Tarif
Mon enfant a-t-il besoin d'un régime de protection et lequel ?	Votre enfant est sur le point d'atteindre l'âge adulte et vous pensez à son avenir. Bien que vous favorisiez le développement de son autonomie, vous souhaitez mettre en place des mesures de protection pour vous rassurer. Tutelle ? Curatelle publique ? Curatelle privée ? Quoi faire ? Comment faire ? À qui vous adresser ? Le Curateur public du Québec abordera la protection des personnes incapables et ses distinctions. Dans le cadre de la semaine québécoise de la déficience intellectuelle 2019	APED 1050, rue Curé-Poirier Ouest, suite 100 Longueuil	Jeudi le 14 mars de 19h à 21h  GRATUIT
Le traitement de l'information sensorielle (défenses sensorielles)	Ce trouble affecte de nombreux jeunes ayant des défis particuliers. Votre enfant recherche avec excès les endroits où il peut grimper, sauter ? Refuse de toucher à certaines textures ? Refuse de porter certains vêtements ou les mâchouille ? Ne semble pas écouter quand vous lui parlez ou est sensible à certains sons ? Cette soirée est pour vous ! Avril est le mois de sensibilisation à l'autisme !	APED 1050, rue Curé-Poirier Ouest, suite 100 Longueuil	18 avril 2019 de 19h à 21h  GRATUIT
Mieux composer avec l'opposition à la maison (conférence grand public pour les parents)	Venez démystifier avec nous le trouble d'opposition à la maison. Quels sont les facteurs qui contribuent à l'apparition et le maintien de la dynamique d'opposition ? Des trucs et des moyens concrets pour mieux intervenir auprès des jeunes présentant ce genre de difficultés vous seront proposés. Dans le cadre de La semaine nationale de la santé mentale 2019	APED 1050, rue Curé-Poirier Ouest, suite 100 Longueuil	9 mai 2019 de 19h à 21h  GRATUIT

GROUPE D'ENTRAIDE

Groupe	Descriptions	Lieux	Dates / Tarif
ENTRAIDE TDA/H	Groupe s'adressant aux parents et aux proches d'un jeune ayant un TDA/H. Les participants échangent entre eux sur un thème qu'ils ont choisi. La participation est libre et se fait dans le respect de tous. * Inscription obligatoire	APED 1050, rue Curé-Poirier Ouest, suite 100 Longueuil	Les premiers mercredis du mois : 6 février, 13 mars, 3 avril, 1 mai, 5 juin 2019 de 19h à 21h  GRATUIT

ACTIVITÉ FAMILIALE

Groupe	Descriptions	Lieux	Dates / Tarif
CABANE À SUCRE A prix réduit !	Le weekend de la relâche scolaire, venez profiter de la cabane à sucre ! Repas des sucres à volonté servi à la table. Tire sur la neige à volonté après les repas. * Pour les membres seulement Places limitées / Inscription obligatoire avant le 1 ^{er} mars 450 679-9310 poste 221	Cabane Paul Blanchard 751, Rang des 30 St-Marc-sur-Richelieu	9 mars 2019 de 11h à 14h  0-2 ANS - GRATUIT 3 À 10 ANS - 5 \$ 13 ANS ET + - 15 \$ (Pourboire inclus)