**Communiqué de presse**

Pour diffusion immédiate

**Un Club de plein air tout inclus pour ados!**

**3 septembre 2015** – À la Colonie des Grèves, nous croyons que le plein air ça s’apprend et surtout ça se vit. Notre site n’étant pas réservé que pour les enfants, nous voulons permettre aux ados de la région de vivre une expérience de plein air en nature, à quelques pas de chez-eux. C'est pourquoi nous nous associons avec les Maisons des jeunes de la MRC Marguerite-d’Youville pour mettre en branle le *Club plein air des Grèves*, un club réservé aux jeunes de 12 à 15 ans, qui offrira des activités pour faire bouger les jeunes à l’extérieur. Les jeunes intéressés doivent communiquer avec leur MDJ ou directement à la Colonie des Grèves pour avoir plus d'informations. Faites vite la première activité aura lieu le samedi 19 septembre 2015.

Le programme sera orienté sur une expérience nature avec des thématiques différentes à toutes les activités : orientation, canot, camping et survie. Il y aura également un volet sur la sécurité en forêt, le respect de l’environnement dans un contexte de plein air, atelier de cuisine, d’observation des étoiles etc. Le but étant de profiter au maximum du fleuve Saint-Laurent et de la forêt. Les activités s’étaleront de septembre à décembre.

Ce programme est rendu possible grâce à la participation financière de la Conférence régionale des élus de la Montérégie Est qui garantie l’accessibilité à tous les jeunes qui désirent s’inscrire au club plein air. Grâce à ce soutien financier, la participation au Club de Plein Air peut être de 50$ pour un jeune selon les critères d’éligibilité au programme.

La Colonie des Grèves de Contrecoeur est un OBNL dont la mission est d’offrir aux enfants et à leur famille un lieu de loisir et de culture, sans égard à leur situation financière. Fondée en 1912 pour accueillir les jeunes garçons défavorisés de Montréal, elle est aujourd’hui la plus ancienne colonie de vacances francophones en Amérique du Nord.

- 30 -

**Source :** Isabelle Michaud

**Responsable de l’animation**

**Colonie des Grèves de Contrecœur**

(450)742-4767 [www.coloniedesgreves.com](http://www.coloniedesgreves.com)